

DIESE 7 SIND NEU



1. TRÄNENSÄCKE LOSWERDEN

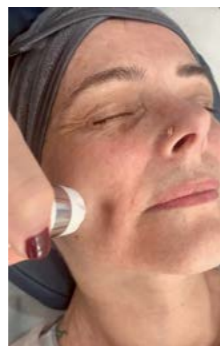
Die Methode. Mit dem Älterwerden verändert sich das Gesicht anatomisch. Die natürlichen Fettpölsterchen, die für die richtige Form sorgen, rutschen ab. Das kann unter den Augen zu permanenten Tränensäcken führen. Eine neue OP-Methode ohne sichtbare Narbe bietet die Plastische Chirurgin Sabine Apfalterer: „Ist unter den Augen zu viel Fett vorhanden, drückt es sich zwischen den Muskelfasern nach vorn. Ich setze dann einen **kleinen Schnitt in der Schleimhaut des Auges, das Fett, das zu viel ist, verlagert sich nach unten in die Tränenrinne.** Besteht ein kleiner Hautüberschuss, entferne ich den mittels Laser, hängende Augenwinkel kann ich anheben und fixieren.“
Wirkung. Es entsteht eine schöne, gerade Fläche, auch dunkle Augenringe werden aufgehellt – zwei Probleme sind auf einmal gelöst.
Info. Eingriff mit lokaler Betäubung oder im Dämmerschlaf, Dauer ca. 2 Stunden. Ausfallzeit: etwa zwei Wochen. Kosten ab € 2.800,-. dieschoenheitschirurgin.at



DR. SABINE APFALTERER

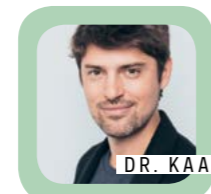
Ästhetische Anwendungen entwickeln sich im Rekordtempo weiter. Ständig kommen neue Methoden auf den Markt. Wir haben **ANERKANNTE SCHÖNHHEITSMEDIZINER** gefragt, welche Treatments sie anbieten, die sicher sind und natürliche Ergebnisse bringen.

REDAKTION: PIA KRUCKENHAUSER



2. MIT LUFTDRUCK UNTER DIE HAUT GESTRAHLT

Die Methode. Der Wiener Dermatologe Kaan Harmankaya hat ein ganz neues Verfahren für strahlende Haut entwickelt: „Bei der *SkinFusion*-Therapie werden individuell abgestimmte Wirkstoffe mittels kondensiertem Luftstrom und mit hohem Druck direkt unter die Hautoberfläche eingebracht. **Die Wirkstoff-Partikel dringen mehrere Millimeter ein, ohne dabei zu verletzen.**“ Ideal bei Pickel und Akne, fahler Haut, Couperose oder Pigmentstörungen.
Wirkung. Das Ergebnis ist ähnlich einem Micro-needling oder einer Microdermabrasion, nur deutlich effektiver. Man bekommt einen natürlichen Glow, der mehrere Wochen bis Monate hält.
Info. Es gibt keine Nebenwirkungen wie Irritationen oder Abschälen. Eine Anwendung, je nach Wirkstoffkombination, ab € 175,-. mein-dermatologe.at



DR. KAAN HARMANKAYA



3. STRAFFUNG OHNE NARBEN

Die Methode. Straff soll das Gewebe sein, aber unschöne Narben soll es keine geben. Genau das verspricht die neue Methode *Renuvion*. Diese wird immer **in Kombination mit einer Liposuktion** durchgeführt. Zuerst werden Fettpölster abgesaugt, dann wird durch dieselben minimalen Einstichstellen die *Renuvion*-Sonde eingeführt. Ein Plasmastrahl erhitzt das Bindegewebe und verkürzt es, die darüberliegende Haut wird geglättet. „Diese Methode ist deutlich effizienter als jede andere minimalinvasive Straffungsmethode und gleichzeitig extrem sicher“, betont Chirurg Ali Saalabian vom *Ärztzentrum Kuzbari*.
Wirkung. Das Treatment passt für jede Körperregion, die durch Bindegewebsschwäche erschlafft ist. Keine Besserung bringt es bei Cellulite oder Dehnungsstreifen.
Info. Eingriff im Dämmerschlaf oder unter Vollnarkose. Bis das Endergebnis vorliegt, dauert es bis zu sechs Monate. Schwellungen sind möglich, es kommt zu einigen Tagen Ausfallzeit. Kosten ab € 3.500,-. kuzbari.at



DR. ALI SAALABIAN



4. DEN DELLEN ZU LEIBE RÜCKEN

Die Methode. Wenn es um Cellulite geht, ist der Plastische Chirurg Rolf Bartsch DER Spezialist. Er setzt bei milden Ausformungen auf die *Diamond*-Methode: „Der Stau von Lympflüssigkeit spielt da eine große Rolle. Mit einer **Kombination aus Infrarotwärme und Saugdruckmassage werden die Gewebeschichten zuerst gedehnt und dann gestrafft.**“ Dafür wird das spezielle *Diamond*-Öl aufgetragen, das in Kombination mit Infrarotlicht die Neubildung von Kollagen verstärkt.
Wirkung. Durch die Behandlung wird der Lymphstau aufgelöst, alle Gewebeschichten und damit auch die Außenhaut werden deutlich geglättet. Sehr gute Ergebnisse liefert das Treatment an Armen, Bauch, Po und Oberschenkel. Tiefe, strukturelle Dellen können damit nicht behandelt werden.
Info. Für ein optimales Ergebnis sind bis zu acht Behandlungen empfohlen. Es kann zu Rötungen kommen, aber nicht zu Ausfallzeiten. Eine Sitzung kostet € 250,-, es gibt Paketpreise. theaesthetics.at



DR. ROLF BARTSCH



5. MIMIK TROTZ BOTOX

Die Methode. Bei ästhetischen Behandlungen sagen viele: Man soll es nicht sehen. Ideal dafür ist *Baby-Botox*, weiß Dr. Daniela Rieder: „Die in den USA populäre Methode setzt sich jetzt auch bei uns durch. Ich arbeite dabei **mit geringerer Dosierung, das macht das Ergebnis besonders natürlich.** Es ist außerdem wichtig, die richtigen Punkte zum Spritzen zu kennen, damit das Ergebnis so lange hält wie mit der vollen Dosierung.“ Ihr zusätzlicher Geheimtipp: Mit unvernetzter Hyaluronsäure mischen, das polstert zusätzlich auf.
Wirkung. Die Falten sind reduziert, die Mimik bleibt erhalten, weil die Muskulatur nicht völlig gelähmt ist.
Info. Haltbarkeit ca. 4–6 Monate. Kosten je nach Region ab € 200,-. danielarieder.at



DR. DANIELA RIEDER



6. NEUER FILLER FÜR MEHR ELASTIZITÄT

Die Methode. Filler polstern das Gesicht auf. Doch ihre Anwendung muss genau überlegt sein. „Wichtig ist immer, dass man das für das Problem ideale Produkt auswählt“, betont Dr. Philipp Mayr. Der neue Filler *Belotero Revive* punktet durch eine **Verbindung aus Glycerin und Hyaluronsäure.** Großflächig in die Haut eingespritzt, verbessert er ihre Elastizität und gleicht Unebenheiten aus.
Wirkung. Der Mix sorgt für einen natürlichen Look, bei dem man nicht sieht, dass etwas gemacht wurde. Ideal bei ersten Zeichen der Erschlaffung.
Info. Je nach Fillermenge ab € 250,-. Für den idealen Effekt sind drei Behandlungen nötig. Hält 7–9 Monate. plastischechirurgie-linz.at



DR. PHILIPP MAYR



7. ANTI-AGING BEIM SPAZIERENGEHEN

Die Methode. Wer die Sonne liebt, schädigt seine Haut. „Aktinische Keratosen“, rötlich-raue Areale im Gesicht, die eine Vorstufe von Hautkrebs sind, können dabei entstehen. Diesen rückt die Dermatologin Barbara Franz mit einer brandneuen Therapie zu Leibe: „Beim Daylight PDT **werden die betroffenen Stellen mit Laser aufgeraut, dann wird eine photosensibilisierende Creme auf die betroffenen Stellen aufgetragen.**“ Anschließend geht man zwei Stunden spazieren. Das Licht aktiviert die Wirkstoffe in der Creme, die bösartige Zellen abtöten. Gesundes Gewebe greifen sie nicht an.
Wirkung. Nach dem Abfallen kleiner Krusten kommt die neue Haut zum Vorschein. Ein Anti-Aging-Effekt wird durch die Straffung erzielt.
Info. Kleine Krusten entstehen, auf die man Wundsalbe aufträgt. Nach ein paar Tagen fallen sie ab. Sonst keine Nebenwirkungen. Kosten je nach Areal zwischen € 500,- und € 900,-. hautsachegut.at



DR. BARBARA FRANZ

FOTOS: SABINE APFALTERER, OLIVER TOPF, BERNHARD LUCK, KIDIZIN SANE, MERZ PHARMACEUTICALS, MORITZ SCHELL, NUNO FELPE OLIVEIRA, WERK, PRIVAT