

BEAUTY BODYTUNING

Sanfte Body-Tuner der Stars

Vorsorge ist besser als Nachsorge – das weiß auch die Schönheitsmedizin. Anstatt aufwendiger operativer Eingriffe liegen **non- oder teilinvasive Körper-Treatments** in Hollywood voll im Trend.

Redaktion: Nina Fischer, Sabrina Freundlich

HALLE BERRY



Tipp 1: Body-Thermage

BEHANDLUNG: Die Thermage ist eine noninvasive Behandlungsmethode, die mittels **Radiofrequenz** erschlaffte Hautpartien **strafft**. Nur eine Sitzung ist notwendig, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen. Bei der Behandlung spielen zwei Wirkmechanismen zusammen: Die Quervernetzung der Kollagenfasern wird wieder kompakter – dieser Effekt ist sofort sichtbar und macht rund 20 Prozent des Gesamtergebnisses aus. Zusätzlich wird die Haut zur Neuproduktion von Kollagenfasern angeregt. Dieser Prozess setzt sich bis zu zwölf Monate fort. Die Haut wird straffer und bekommt festere Konturen.

INDIKATION: Mit Ausnahme der Brust und Schilddrüsenregion ist die Behandlung für den **ganzen Körper** und für alle Hauttypen geeignet. Das Ergebnis ist am besten, wenn noch ein kollagenes Gerüst vorhanden ist.

KOSTEN: Ab 1.900 Euro, gesehen im Moser Milani Medspa, Wien 1.



EXTRATIPP

Filorga Scrub & Peel mit vulkanischen Mikropartikeln. 150 ml um 28,99 Euro; bei Marionnaud.

ASHLEY GRAHAM



Tipp 2: Cool-Sculpting

BEHANDLUNG: Ebenfalls ohne Skalpellen und ohne Ausfallzeiten kommt die Coolsculpting-Methode aus. Fettzellen reagieren empfindlich auf **Kälte** – diesen Effekt macht man sich zunutze. Mithilfe eines Applikators wird ein Vakuum erzeugt und das Fettgewebe 60 Minuten stark gekühlt. Diese Kühlung zerstört die Fettzellen in dem Bereich. Der Erfolg ist **nach 6-8 Wochen** sichtbar: Die Fettdepots sind reduziert, der Körper ist merkbar gestrafft und die Kleidung sitzt wieder besser. „Idealer Zeitpunkt für Coolsculpting: Ab sofort, damit man im Sommer die Bikinifigur genießen kann“, weiß Experte Dr. Nikolaus Redtenbacher.

INDIKATION: Coolsculpting ist ideal für Frauen und Männer, für die eine lokale Fettabsaugung nicht in Frage kommt. Die Methode ist für sehr viele Körperregionen geeignet.

KOSTEN: Pro Körperzone ab ca. 600 Euro, gesehen bei Dr. Nikolaus Redtenbacher, Wien 9.



EXTRATIPP Ren AHA Smart Renewal Body Serum stimuliert die Zellerneuerung. 200 ml, 39,90 Euro.



FORMSCHÖN Mit diesen modernen Behandlungen wird der Body rechtzeitig bikinifit.



Austro-Beauty-Experten



DR. HARALD BECK ist FA für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie mit Ordination im 1. Bezirk (Roseng. 8/2). Spezialisiert auf Body Contouring. www.doktorbeck.at

DR. SHIRIN MILANI ist FA für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie. Mit-Gründerin des Moser Milani Arzteeentrums in Wien 1 (Schottengasse 7/5). medspa.cc



DR. NIKOLAUS REDTENBACHER ist FA für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde und Experte für ästhetische Eingriffe (CoolSculpting). 1090 Wien, Marianneng. 1/17. www.nikolaus-redtenbacher.at

DR. THOMAS AIGNER ist FA für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie mit Ordination in Wien 7 (Neustiftg. 17-19/8b). Zudem ist er Gründer von Schönheit2go. dr-aigner.com



DR. ROLF BARTSCH ist Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie mit Ordination in 1190 Wien, Grinzinger Allee. Er ist u. a. spezialisiert auf Cellulite-Behandlungen. www.theaesthetics.at

Austro-Beauty-Experten



DR. KAAN HARMANKAYA ist Facharzt für Dermatologie und Venerologie im Arztezentrum iDent – Ihre Zahnärzte im Palais Kinsky (Freyung 4/17, Wien 1). Infos unter www.ident.wien

DR. JOHANNES MATIASSEK

Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie mit Ordination in Wien 1 (Walfischgasse 8/18) und im Arztezentrum Schladming. matiassek.com



DR. SABINE SCHWARZ ist Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten und Leiterin des Hautzentrums Wien in Meidling (Niederhofstraße 39, 1120). hautzentrum-wien.at

DR. SABINE APFOLTERER

ist Fachärztin für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie mit Praxis in 1030 (Landstraßer Hauptstr. 146/12). www.dieschoenheitschirurgin.at



DR. MARKUS HANDLE ist Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie. Führt eine Praxis in Wien 6 (Schadekgasse 4) und Innsbruck (Herzog-Friedrichstr. 10). thefaceplasticsurgery.com



JANE FONDA

Tipp 3: Micro-Needling

BEHANDLUNG: Porenfeine Nadeln der hochwertigen Dermaroller oder Dermastamps erzeugen mikrofeine Verletzungen in der Haut. Der daraufhin eingeleitete **Selbstheilungsprozess** der Haut führt zur Erneuerung abgestorbener Bindegewebszellen und zur Produktion neuen Kollagens. Gleichzeitig können individuell auf das Hautbild abgestimmte Wirkstoffe über die Nadeln in die Haut eingeschleust werden. Das Ergebnis: Das Hautbild wirkt feiner, Fältchen, Unreinheiten und Pigmentflecken werden beseitigt. Auch toll für die Dekolleté-Verjüngung geeignet.
INDIKATION: Am besten bei müder Haut mit Pigmentflecken oder Unreinheiten.
KOSTEN: Ab ca. 170 Euro, gesehen bei Dr. Sabine Schwarz, Wien 12.



EXTRATIPP Breast, Neck & Bottom Enhancing Lotion für straffe Haut. 50 ml um 59,95 Euro; greenglam.de.

Tipp 4: Body-Contouring

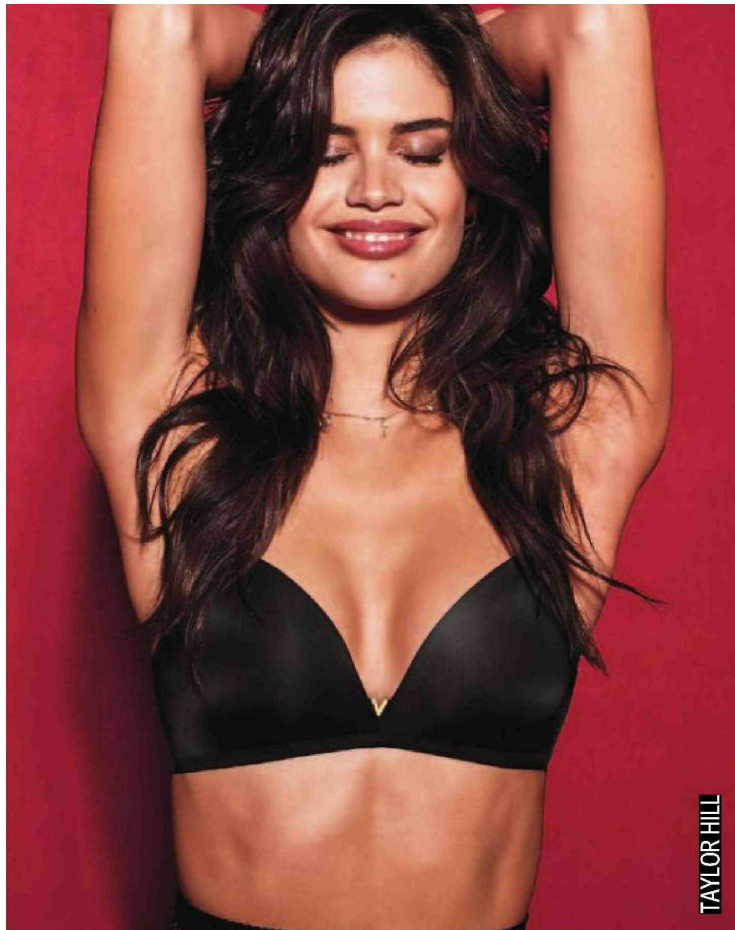
BEHANDLUNG: Mittels Fettabsaugung (narbenfrei via Bauchnabel) und folgender Eigenfettunterspritzung wird ein ideales Proportionsverhältnis geschaffen oder wiederhergestellt. Im ersten Schritt wird mit einer Kanüle eine schmerzstillende Tumescenzlösung initiiert. Das unerwünschte Körperfett wird aufgelöst und im Körper manuell zu einer „Fettpaste“, die sich optimal für eine Unterspritzung eignet, verarbeitet. Das Fett wird abgesaugt und an gewünschten Stellen wieder eingebracht. Der Eingriff erfolgt ambulant. Vier Wochen muss Kompressionswäsche getragen werden.
INDIKATION: Ideal, wenn im Bauchbereich eine Fettreduktion und anderorts mehr Volumen gewünscht wird. Fett im idealen Ausmaß muss vorhanden sein (BMI von 18 bis 29).
KOSTEN: Ab ca. 2.800 Euro, gesehen bei Dr. Harald Beck, Wien 1.



EXTRATIPP BI-Oil strafft und mildert Dehnungsstreifen und Narben. 25 ml um 4,95 Euro.



JENNIFER LOPEZ



TAYLOR HILL

Tipp 5: Arm-Straffung

BEHANDLUNG: Voraussetzung für diese neue Methode ist ein stabiles Bindegewebe. Mittels der innovativen und effektiven VASER-Liposuction (die neueste Ultraschall-Fettabsaugung) kann meist auf eine lange Narbe nach der Oberarmstraffung verzichtet werden. Bei dieser Methode wird die Fettabsaugung zirkulär um den gesamten Oberarm ausgeführt. In Folge kommt es zu einer Schrumpfung des Hautmantels und damit, neben der Umfangreduktion, zu einer deutlichen Straffung der Oberarme. Auch Fettdepots, die knapp unter der Haut liegen, können so sehr zielsicher entfernt werden.

INDIKATION: Für Menschen mit überschüssiger, erschlaffter Haut (z.B. nach Gewichtsverlust) an der Unterseite der Oberarme ist die Behandlung geeignet. Nach starkem Gewichtsverlust wird die Straffung unter Umständen von der Krankenkassa bezahlt.

KOSTEN: Ab ca. 3.900 Euro, gesehen bei Dr. Sabine Apfoltner, Wien 3.



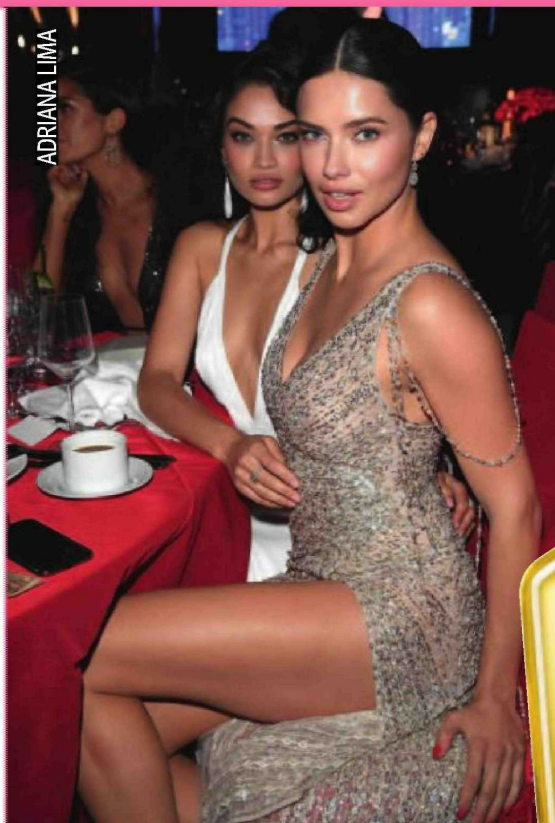
EXTRATIPP Skin689 Firm Skin Upper Arms Emulsion stärkt das Kollagen-Netz. 40 ml um 42 Euro.

Tipp 6: Cellulite-Behandlung

BEHANDLUNG: Cellfina, eine aus den USA stammende Behandlungsmethode ist minimal-invasiv und wirkt gezielt an Bindegewebssträngen, die für die cellulitetypischen Dellen verantwortlich sind. Dafür wird das Vakuum-Handstück des Cellfina-Geräts an die entsprechende Stelle aufgesetzt. Haut und Fettgewebe werden angesaugt und so in Position gehalten. Mit einer langen Kanüle wird ein Betäubungsmittel in das Areal eingebracht, dann wird ein kleines Mikroskalpell eingeführt, mit dem bestimmte Bindegewebsfasern durchtrennt werden. Der Vorgang wird bei Bedarf an mehreren Stellen wiederholt. Die Behandlung dauert 60 bis 90 Minuten und liefert, sofern die richtige Indikation gegeben ist, gute und langanhaltende Ergebnisse.

INDIKATION: Geeignet für Cellulite, die durch Bindegewebsfasern bedingt ist. „Cellfina bringt nicht die Heilung der Cellulite“, so Experte Dr. Rolf Bartsch, „aber in diesen speziellen Fällen ist es eine tolle Methode.“

KOSTEN: Ab ca. 2.900 Euro, gesehen bei Dr. Rolf Bartsch, Wien 19.



ADRIANA LIMA



EXTRATIPP Soapwalla Kitchen Detox Indulging Bath Soaking Salts entschlackendes Badesalz. 220 g um 15,50 Euro; bei stattGarten. wien.



EXTRATIPP frei öl Figuröl strafft mit weißer Lupine und Klatschmohn. 125 ml um 17,40 Euro; Apotheken.