

BODY CONTOURING

KÖRPERKONTURIERUNG

So geht's: Diese moderne Technik nutzt das neue Wissen über die Merkmale eines jungen, attraktiven Körpers, um chirurgisch Körperformen zu optimieren. Mittels einer Fettabsaugung und darauffolgender Eigenfettunterspritzung sowie durch Straffung und Einsetzen von Implantaten wird ein ideales Proportionsverhältnis geschaffen – oder eben wiederhergestellt. Kommt der Eingriff ohne Implantate und Straffung aus, entstehen keine Narben. Der Eingriff erfolgt ambulant und unter Narkose. Im Körper wird das Eigenfett zu einer Art Paste verarbeitet, ehe es abgesaugt und es anschließend injiziert wird – eventuell wird nach dem Absaugen gestrafft. Achtung: Starke Raucher sind von der Behandlung abzuraten!

Effekt: Der Eingriff dauert zwei bis vier Stunden. Die ersten vier Wochen ist Kompressionswäsche zu tragen, dann werden die Ergebnisse sichtbar. Das Ergebnis hält – das ist der Clou – ein Leben lang.

Kosten: ca. 3.500 bis 10.000 Euro

Gesehen bei: Dr. Harald Beck
(doktorbeck.at)

Glatte Haut, flacher Bauch und straffe Kurven – für ein **Body-Tuning** noch schnell vor dem Strandurlaub bietet die Beauty-Medizin hocheffektive Treatments.

Der Sommer hat es nun endlich geschafft und mit ihm rückt auch der lang ersehnte und vor allem hochverdiente Sommerurlaub immer näher. Für viele von uns bedeutet dies Sonne, Strand und Meer. Nicht jede Frau wurde jedoch von Mutter Natur von vornherein mit den perfekten Voraussetzungen für einen makellosen Traum-Body ausgestattet, der am Strand im knappen Bikini präsentiert werden will. Nicht nur die Gene, sondern auch das Alter, der Zustand des Bindegewebes und Lebensstilfaktoren wie beispielsweise Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten tragen dazu bei, welche Figur wir machen. Aber kein Grund zur Sorge, bald schon können lästige Fettpölsterchen, schlaffe Oberarme oder Dellen an Po und Oberschenkeln der Vergangenheit angehören. Wir stellen Ihnen die effektivsten Behandlungen der Beauty-Mediziner vor, die Ihren Body pünktlich vor dem Urlaub bikinifit trimmen. Problemzonen verschwinden und Sie werden zum Hingucker des Sommers!

Minimalinvasiv. Die moderne Schönheitsmedizin hat immer mehr und immer →

LAST MINUTE TRAUMBODY

SANFTE STRAFFUNG

THERMAGE

So geht's: Wenn die Haut im Laufe des Alterungsprozesses an Spannkraft verliert, kann die Thermage dem entgegenwirken – sie verjüngt, strafft und bekämpft Cellulite. Die Behandlung ist für alle Hauttypen und alle Körperregionen außer Brust und Bereich der Schilddrüse geeignet. Gesicht, Dekolleté, Oberarme, Bauch, Taille, Oberschenkel (Kniebereich) und Po können gehoben und gestrafft werden. Bei der Thermage werden die tieferen Hautschichten mittels einer hoch entwickelten Radiofrequenztechnologie sanft erwärmt. Dadurch wird das Unterhautbindegewebe simuliert und die Kollagenneubildung angeregt.

Effekt: Die Behandlungen sind jederzeit durchführbar. Gleich nach der Anwendung stellt sich ein Soforteffekt (etwa 20 Prozent des Ergebnisses) ein. Das Endergebnis (die restlichen 80 Prozent) wird aufgrund des Kollagenaufbaus nach etwa drei bis sechs Monaten sichtbar. Durch die Behandlung entstehen keine Ausfallszeiten. Man ist sofort gesellschaftsfähig. Es kann zu leichten Rötungen und einem geringen Spannungsgefühl kommen.

Kosten: Der Preis variiert je nach Behandlungsareal – ab circa 1.600 Euro.

Gesehen bei: Dr. Shirin Milani
(www.medspa.cc)



**STRAFF
DURCH HITZE**
Mit hochentwickelter Radiofrequenztechnologie werden tiefere Hautschichten etwa an Bein und Po erwärmt und gestrafft.

FETT-WEG- SPRITZE

FETTZELLEN ZERSTÖREN

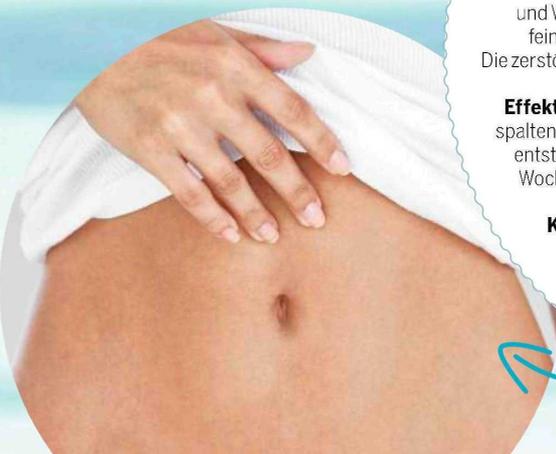
So geht's: Für alle, die über lokale Fettpolsterchen, die trotz Diät und Sport nicht abzubauen sind, klagen. Die neue Fett-weg-Spritze wirkt besonders effizient u. a. gegen fettbedingte Orangenhaut und zeigt gute Ergebnisse vor allem bei wasser- und kollagenbedingten Cellulite-Formen. Bei der Behandlung werden Fett, Bindegewebsstränge und Wassereinlagerungen durch drei spezielle Enzyme, die mit einer feinen Nadel in die betroffenen Stellen injiziert werden, abgebaut. Die zerstörten Fettzellen werden über die Lymphe resorbiert und letztendlich über die Verdauung ausgeschieden.

Effekt: Die Besonderheit: eine neue, hormonunabhängige Lipase (Fett spaltendes Enzym) greift nun auch jene Fettzellen an, die hormonbedingt entstanden sind. Man ist sofort gesellschaftsfähig. In den ersten zwei Wochen kann es zu Schwellungen und einem muskelkaterähnlichen Gefühl kommen.

Kosten: Je nach Areal und Größe des Fettpolsters sind bis zu sechs Behandlungen notwendig. Eine Behandlung kostet rund 250 Euro.

Gesehen bei: Dr. Sabine Schwarz
(hautzentrum-wien.at)

**WEG MIT DEM
FETT** Mittels
Spritze werden
gezielt die
Problemzonen
behandelt. Fett-
zellen werden
zerstört und
über die Lymphe
abtransportiert.





DELLENFREI Zusammengezogene Gewebefasern werden durchtrennt und unschöne Dellen beseitigt.

CELLULITE ADIEU!

CELLFINA – MINIMALINVASIV

So geht's: Das patentierte Cellfina-System zielt in seiner Behandlung auf die feinen Bindegewebsfasern ab, die sich im Fettgewebe unter der Haut befinden und durch Spannung die unschönen Dellen und Beulen auf der Haut hervorrufen. Unter Lokalanästhesie wird ein bewegliches Mikroskalpell durch die Hautoberfläche ins Gewebe eingebracht und die zusammengezogenen Gewebefasern fächerförmig durchschnitten. Auf diese Weise werden die Gewebsbänder dauerhaft durchtrennt und so die Vertiefungen beseitigt. Die positiven Resultate halten – das zeigen erste Studien – langfristig an: 96 Prozent der Patientinnen waren auch zwei Jahre nach der Cellfina-Behandlung zufrieden.

Effekt: Bereits nach einer einzigen Sitzung wird das Erscheinungsbild der Cellulite deutlich reduziert. Das Ergebnis ist langfristig – ideal für Po und Oberschenkel. Durch den minimalinvasiven Eingriff entstehen keine Ausfallszeiten.

Kosten: Zwischen 2.900 und 3.900 Euro, abhängig von der Anzahl der Dellen.

Gesehen bei: Dr. Rolf Bartsch
(worseg-clinics.com)

HYALURON REFRESH

FALTENFREIES DEKOLLETÉ

So geht's: Anders als bei einer klassischen, ausschließlich punktuellen Unterspritzung mit Hyaluron in bestimmte Areale (Filler-Treatment) wird bei dieser neuen Methode der hauteigene Biostoff großflächig mit einer hauchdünnen Nadel in tiefere Hautschichten eingebracht. Möglich macht diese Art der großflächigen Unterspritzung eine neue, quervernetzte Hyaluronsäure, die weniger Feuchtigkeit bindet als herkömmliche Filler. Auch Hals, Handrücken und Gesicht können behandelt werden.

Effekt: Die Haut erhält mehr Elastizität, kleine Fältchen werden geglättet. Durch die Behandlung entstehen keine Ausfallszeiten. Das Endergebnis ist nach zehn Tagen sichtbar und hält etwa ein halbes Jahr.

Kosten: Je nach zu behandelnder Region und verwendeter Menge an Hyaluron betragen die Kosten ab ca. 350 Euro.

Gesehen bei: Dr. Johannes Matiasek
(www.matiasek.com)



DEKOLLETÉ Großflächige Einbringung quervernetzter Hyaluronsäure sorgt für ein straffer Hautbild.



STRAFFE OBERARME

HAPPY LIFT FÄDEN

Sogeh't's: Unter Lokalanästhesie werden lange chirurgische Fäden aus wiederabbaubarem Material, die mit kleinen Widerhaken versehen sind, mit einer feinen Führungsnadel in die betroffene Region eingebracht. Durch die Zugkraft der Fäden entsteht im Oberarm ein stabiles Netzwerk und es kommt zu einem Straffungseffekt.

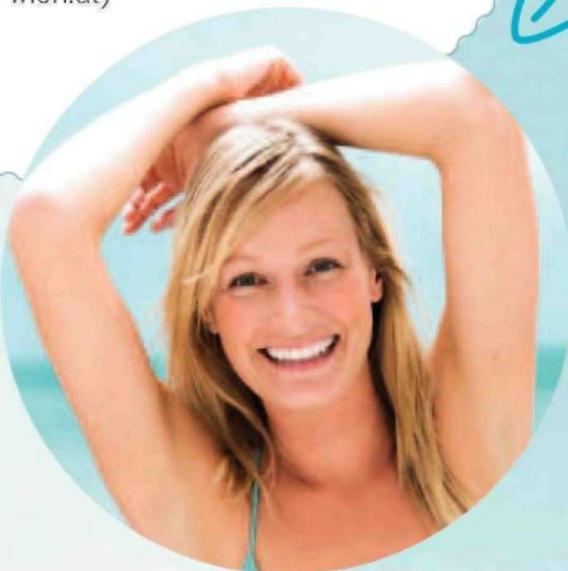
Nach etwa sechs bis zwölf Monaten wird der Faden von der Haut vollständig resorbiert. Beim Abbauprozess wird das Bindegewebe zur Neubildung von Kollagen angeregt.

Effekt: Das Ergebnis ist kurz nach der Behandlung zu sehen, verbessert sich in den darauffolgenden Wochen durch Neubildung von Kollagen und hält zwei bis drei Jahre an. Die winzigen Nadelstiche sind nach kurzer Zeit nicht mehr sichtbar.

Kosten: Ab ca. 1.000 Euro.

Gesehen bei: Dr. Sabine Schwarz
(hautzentrum-wien.at)

STRAFF Ein Fadenlifting der Oberarme ermöglicht eine narbenlose, nahezu schmerzfreie Straffung der Arme.



Wer seinen Body bis zum Urlaub **bikinifit** trimmen will, sollte am besten jetzt beginnen. So wird auch der Po zum Blickfang.

effektivere, in vielen Fällen sanftere Methoden zur Verfügung – oftmals ist ein Skalpell gar nicht mehr notwendig. Die Eingriffe werden immer patientenorientierter. Revolutionäre Behandlungsmethoden ermöglichen minimal- oder non-invasive Eingriffe, die sofort sichtbare Ergebnisse und keine Ausfallszeiten versprechen.

Bester Zeitpunkt. Patienten wollen ein natürliches, frisches, schlankes und jugendliches Aussehen und dabei schnell wieder gesellschaftsfähig sein. Wichtig vor jedem Eingriff ist eine umfassende Beratung über die zu erwartenden Ergebnisse und möglicherweise auftretenden Nebenwirkungen. Egal, um welche Behandlungsmethode es sich handelt: Der ideale Zeitpunkt für ein Traum-Body-Treatment ist jetzt! Denn die meisten Methoden führen erst nach ein paar Wochen zum endgültigen Ergebnis. Und schließlich wollen wir ja pünktlich zum Strandurlaub eine Top-Figur haben und uns rundum wohl in unserer Haut fühlen.