



Body & Mind

HILFE VOM PROFI

Neues von der Cellulite-Front

Cellfina. Ganz neu auf dem Markt ist das minimal-invasive „Cellfina“-Verfahren. Dabei werden Bindegewebsfasern, die den „Wölb-Effekt“ verursachen, getrennt – und dadurch die Haut effektiv und dauerhaft geglättet. Kosten: ab € 2.900,-, weitere Infos: www.theaesthetics.at

BTL Exilis Elite. Mittels Radiofrequenz macht das neue „BTL Exilis Elite“-Gerät selbst ausgenagelte Cellulite den Caraus und fördert den Fettabbau. Schmerzfrei und effektiv! Kosten: ab € 280,- pro Sitzung. www.kiprov.com

Herzeig-Beine wanted! Die Shorts-Saison lenkt alle Blicke auf sie: Eben konnten wir unsere Beine (blass, untrainiert, mit Dellen-Gewölbe selbst ohne Kneif-Test) noch in langen Hosen verstecken ... Aber man kommt nicht drum herum:

Wer mit schönen Beinen glänzen will, muss auch etwas dafür tun. Das fängt schon beim Duschen an. Ein kalter Beinguss bewirkt eine Straffung der Venenwände und hält sie gesund. Auch der kosmetische Sektor hat viel zu bieten, von gezielter Pflege bis zum Treatment mit Sofort-Effekt. Sehenswerte Ergebnisse versprechen auch non-invasive Treatments beim Schönheitsarzt.

Let's move! Bewegung ist für schöne Sommerbeine unerlässlich: Ausdauersport wie Laufen oder Radfahren kurbelt die Vascnaktivität bestens an und verbessert ihre Durchblutung. Wertvolle Alltags-Tricks: Öfter mal die Stiegen statt den Aufzug nehmen oder das Auto stehen lassen und zu Fuß marschieren – das hilft Ihren Beinen ordentlich auf die Sprünge, Sie werden sehen!

3 Mal schön geschummelt

TOOLS MIT SOFORTEFFEKT



1. Haarfreiheit

Glatte Sache. Präzise Ergebnisse und bis zu vier Wochen Shaving-Ruhe versprechen die Epiliergeräte aus der „Smooth & Silky“-Serie von Remington: Für empfindliche Zonen eignet sich der Bikini-Trimmer – selbst kürzeste Härchen ab 0,2 mm werden damit exakt entfernt. Um € 29,99. Ein echter Allrounder ist der „7-in-1 Smooth & Silky Epilierer EP7035“ – dank sieben Aufsätzen ist er Rasierer, Trimmer, Hornhautentferner und Peelingbürste in einem. Um € 99,99.

2. Faux Glow

Plötzlich schlanker! „Sonnengeküsst“ Beine sind attraktiver und wirken gleich viel schlanker – und schummeln oft sogar kleine Unebenheiten und Dellen weg! Dafür muss man auch gar nicht stundenlang in der Sonne brutzeln: Die neuen Selbstbräuner machen keine Streifen und verwöhnen mit viel Feuchtigkeit. Z. B. „pHenomenal 2-3 Week Tan Mousse Dark“ von Vita Liberata um € 46,50, bei Staudigl erhältlich.



3. Farbanstrich

Hingucker. Das i-Tüpfelchen und ohnehin ein Muss im Sommer: eine anständige Pediküre inklusive Lackierung! In der Sandalen-Saison kommen farbenfrohe Nuancen besonders gut zur Geltung, z. B. von Zoya, jew. € 14,20.



Foto: by Getty Images; Henselle & Aulhäuser