



gesund&fit

Experten-Sprechstunde

SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN



Ballenzehen sanft korrigieren

Frage: Ich habe gehört, dass man jetzt Ballenzehen sehr schonend mit kleinen Stichen durch die Haut korrigieren kann. Gibt es Vorteile gegenüber anderen Verfahren?

Antwort: Der Ballenzeh (med. Hallux valgus) stellt die häufigste Fehlstellung im Vorfußbereich dar. Im Laufe der Zeit wurden über 150 operative Techniken zur Behandlung beschrieben. All diesen Verfahren ist gemeinsam, dass man die Haut sowie die Weichteile über mehrere Zentimeter aufschneiden muss und die Korrektur am Knochen durch Metallimplantate fixiert werden muss. Diese Implantate müssen nach einer gewissen Zeit durch eine 2. Operation entfernt werden. Die Philosophie der minimalinvasiven Operationstechnik beruht darauf, durch kleine Stiche in die Haut die Weichteile zu schonen, zusätzlich werden auch keine Metallimplantate verwendet, sodass eine 2. Operation nicht notwendig ist. Diese Technik hat sich seit mehr als 20 Jahren in den USA bewährt. Der Vorteil für die Patienten liegt in fast gänzlicher Schmerzfreiheit nach der Operation. Zudem kann schneller in Beruf und Sport zurückgekehrt werden.

DR. HERMANN LEIDOLF
 Facharzt für Unfallchirurgie
www.leidolf.at



EXPERTEN ANTWORTEN: Auf www.gesund24.at haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

Schöne Oberlider - OP-Alternative

FRAGE: Seit Jahren möchte ich mir meine Oberlider korrigieren lassen. Gibt es eine Alternative zur herkömmlichen Operation?

ANTWORT: Aktuell sind Hitzebehandlungen der Oberlider zur Straffung der Haut mit dem sogenannten Plasma wieder voll im Trend. Wenn aber Schupflider das Gesichtsfeld einschränken und einen müden, traurigen Blick verursachen, führt meistens nur eine Rekonstruktion der Oberlider zu strahlenden Augen. Hierfür müssen drei Zonen behandelt und rekonstruiert werden: die Haut, der Muskel und die hervorgetretenen Fettpads. Keine Angst vor Narben, diese können in vielen Fällen fast unsichtbar platziert werden.



Für besonders schöne und natürliche Ergebnisse arbeite ich nach dem 4D-Konzept. Die Behandlung der drei Zonen stimme ich perfekt aufeinander ab, sodass die Augen wieder strahlen und ein frischer & schöner Ausdruck das Ergebnis ist.

DR. BEN GEHL
 Facharzt für Plastische, Ästhetische & Rekonstruktive Chirurgie, theaesthetics.at



Anhaltender Durchfall: Was tun?



DR. ROBERT VAJCZIK
 FA für Innere Medizin,
 Gastroenterologie
www.zim9.at

FRAGE: Ich habe seit einigen Wochen öfters Durchfall. Woran kann es liegen?

ANTWORT: Anhaltender Durchfall kann viele Ursachen haben: von einer Infektion über Zöliakie, Reizdarmsyndrom, Erkrankungen der

Bauchspeicheldrüse oder hormonelle Ursachen bis zu chronisch entzündlichen Erkrankungen. Dauert der Durchfall länger als zwei Wochen, sollte man sofort zum Arzt. Es bedarf einer genauen körperlichen Untersuchung (Stuhl, Blut, Ultraschall etc.).

SO FUNKTIONIERT ES: Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

gesund24.at