

gesund&fit



Experten-Sprechstunde

SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN

EXPERTEN ANTWORTEN: Auf www.gesund24.at haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.



Krampfadern operieren?

Frage: Ich habe Krampfadern, aber keine Beschwerden – muss ich operieren?

Antwort: Grundsätzlich ist in den allermeisten Fällen keine Eile geboten, wenn es darum geht, seine Krampfadern behandeln zu lassen. Manchmal wird es ausreichen, Kompressionsstrümpfe zu tragen, allgemeine Verhaltensweisen zu beachten (Bewegung, Beine hochlagern, kaltes Abduschen...) und ein eventuelles Fortschreiten des Venenleidens regelmäßig kontrollieren zu lassen. Da aber die Entwicklung eines Venenleidens gerade hinsichtlich möglicher Komplikationen nicht vorhersehbar ist, sollte eine frühzeitige Behandlung angestrebt werden. „Krummadern“ – so der mittelhochdeutsche Wortstamm – sind nämlich mit einem leicht erhöhten Thromboserisiko verbunden und die mit Abstand häufigste Ursache für Beingeschwüre, im Volksmund als offene Beine bezeichnet.

Eine schmerzlose Ultraschall-Untersuchung bringt rasch Klarheit, vor einer modernen Behandlung muss man sich heutzutage nicht fürchten!

DR. PETER PAUL PONHOLZER
 Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten
www.derma19.at

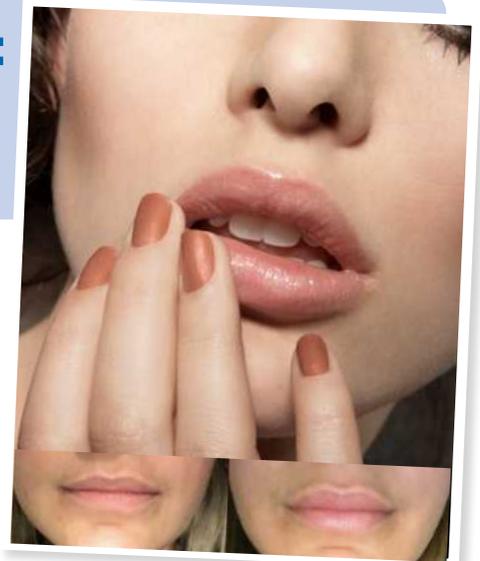


Getty, Hersteller

„Lip-Flip“-Technik: Natürlich volle Lippen dank Botox

FRAGE: Welche Methode verspricht das natürlichste Ergebnis?

ANTWORT: Bisher wurde zur Vergrößerung der Lippen meistens Hyaluron als Filler verwendet. Durch das Unterspritzen an den richtigen Stellen wird Volumen von innen aufgebaut und die Lippen werden aufgepolstert. Jetzt gibt es allerdings eine neue Technik, die besonders natürliche Ergebnisse garantiert: die Botox „Lip-Flip“-Technik. Dazu injiziere ich kleine Mengen an Botox in den oberen Mittelbereich der Oberlippe. Sobald sich der Muskel entspannt, „flippt“ die Lippe nach außen, rotiert und wirkt somit auf natürliche Art größer, ohne an Volumen zugenommen zu haben! Die richtige Kombination mit ein wenig Hyaluron führt



zu perfekten Konturen und schönen, natürlich vollen Lippen – ohne „Schlauchboot“ oder „Schnabel“.

DR. BEN GEHL
 Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie, www.drgehl.at



Kopfschmerzen durch Pille?

FRAGE: Seit ich die Pille einnehme, habe ich vermehrt Kopfschmerzen. Was soll ich tun?

ANTWORT: Treten die Kopfschmerzen in der vierten siebentägigen Pillenpause immer noch auf, kann es hel-

fen, keine Pausen einzulegen. Dann verschwinden die Schmerzen meist von selbst. Frauen, die zu Migräne neigen, sollten unbedingt auf östrogenhaltige Präparate verzichten, da diese das Schlaganfallrisiko steigern können.



DR. JOHANNES SEIDEL
 FA für Gynäkologie und Geburtshilfe
www.womanandhealth.at

SO FUNKTIONIERT ES:

Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

gesund24.at