

MIT LIPOSUKTION ZUR PERFEKTEN HALS-KINN-KONTUR

JUNGER & SCHÖNER Hals

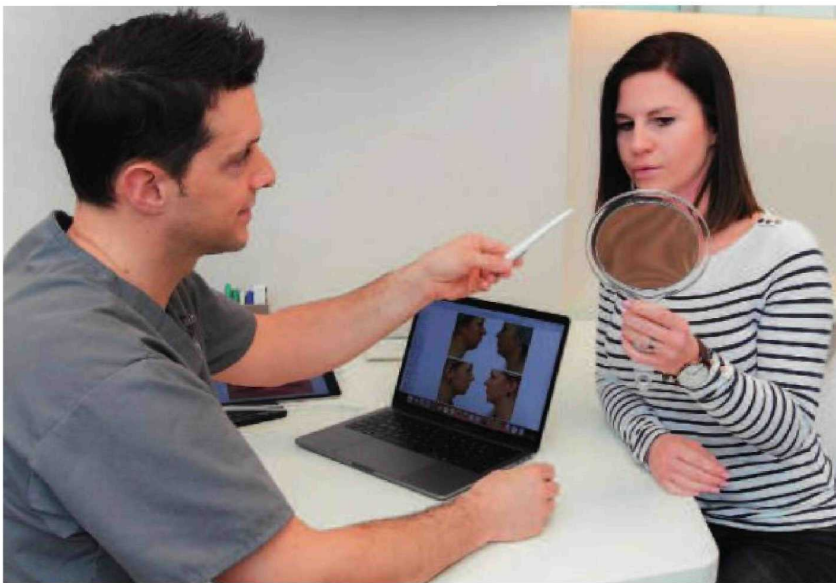
**1,5
 Stunden**
 WÄHREND DES EINEINHALB-
 STÜNDIGEN EINGRIFFS WIRD
 GEZIELT FETT AUS DER HALS-
 KINN-PARTIE ABGESAUGT,
 UM DORT DAS VOLUMEN ZU
 REDUZIEREN.

VOLUMEN REDUZIEREN

Es gibt sie tatsächlich: jene Fettareale, die sich trotz strenger Ernährung und konsequentem Training hartnäckig halten. Der Hals ist meist eines von ihnen. Dr. Rolf Bartsch zeigt, wie man das lästige Doppelkinn ein für alle Mal los wird!

kinn. „Die Hals-Kinn-Partie ist ein stetig größer werdendes Thema im Bereich der ästhetischen Medizin. Immer mehr Menschen kommen mit dem Wunsch einer scharfen Kontur zwischen Hals und Kinn – dem Inbegriff einer jugendlichen Halsregion – zu mir in die Ordination“, weiß Dr. Rolf Bartsch, Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie in Wien.

Halsliposuktion. Das Abnehmen in dieser Region fällt vielen – trotz ausgewogener, gesunder Ernährung und disziplinierter, sportlicher Betätigung – schwer. Für viele endet der Weg schließlich beim Schönheitsmediziner. „Doch hier ist Vorsicht geboten“, warnt der Experte. „Denn was viele beim Thema Doppelkinn →



BERATUNGSGESPRÄCH

Vorausplanung. In einem vorausgehenden Beratungsgespräch entscheidet Dr. Rolf Bartsch, welche Therapie zur Volumenreduktion im Halsbereich infrage kommt und klärt über den Eingriff auf. Danach gibt er seinen Patienten eine vierwöchige Bedenkzeit, ehe ein Termin vereinbart wird.

Der Hals ist einer der wesentlichen Eckpfeiler jugendlicher Strahlkraft – er ist es, der Leute verrät und deren wahres Alter zeigt. Doch Probleme in dieser Region sind keine reinen Alterserscheinungen und auch den Jungen unter uns ein Begriff – Stichwort: Doppel-



ÄRZTE#halsliposuktion



DR. ROLF BARTSCH
ist Facharzt für Plastische,
Ästhetische und Rekonstruk-
tive Chirurgie in 1190 Wien.
www.theaesthetics.at

WEG MIT DEM SPECK!

Während des eineinhalb-
stündigen Eingriffs wird
gezielt Fett abgesaugt und
so eine schöne, natürliche
Hals-Kontur geschaffen.

außer Acht lassen, ist der Hals. Eine allei-
nige Volumenreduktion am Kinn ist näm-
lich nicht zielführend, die Ergebnisse für
viele Betroffene nicht zufriedenstellend.“
Der Tipp des Profis: „Unerlässlich bei der
Rekonstruktion eines scharfen, jugendli-
chen Übergangs ist der Volumenabbau
am Hals, der durch gezielte Liposuktion,
Fettabsaugung, erreicht wird.“

Ausgangssituation ist entscheidend

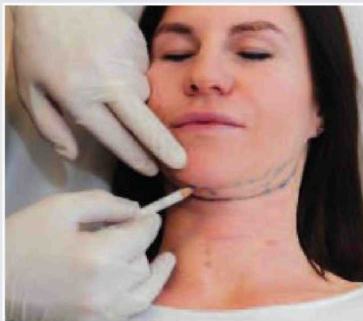
Oft ist eine Liposuktion alleine allerdings
nicht genug. Insbesondere Patienten über
50 Jahren empfiehlt Dr. Bartsch die Kom-
bination mit einer Straffung. Der Grund:
Im Alter baut das Gewebe ab – es verliert
an Spannkraft. „Ist das allerdings noch
nicht der Fall und ein reiner Volumen-
überschuss die Ursache des Problems, ist
eine gezielte Liposuktion vollkommen
ausreichend, da sich die überschüssige
Haut gut zurückbildet.“ Von der in diesem
Behandlungsgebiet oft eingesetzten Fett-
wegspritze hält der Experte wenig:
„Durch diese Methode werden Fettzellen
aufgelöst, was mit einer Entzündungsre-
aktion einhergeht, die zur Narbenbildung
führt. Dadurch und da das Mittel nur
schwer gleichmäßig im Gewebe verteilt
werden kann, sind Unregelmäßigkeiten
oft vorprogrammiert.“

3. FETTABSUGUNG

1,5 Stunden. Während der Lipo-
suktion werden die durch die Ein-
spritzung in die zu behandelnden
Areale gelösten Fettzellen mittels
vibrierender Absaugkanüle abge-
saugt und so vollständig entfernt.
Somit wird ausgeschlossen, dass
man direkt im Anschluss an die Be-
handlung wieder an der Problem-
zone zunimmt.



DER EINGRIFF SCHRITT FÜR SCHRITT



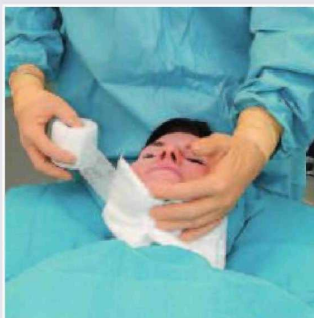
1. ANZEICHNEN

Areale kennzeichnen. Vor dem Eingriff mar-
kiert Dr. Bartsch jene Areale, an denen während
des Eingriffs Fett abgesaugt und so Volumen
reduziert wird.



2. ANÄSTHESIE

Lokal oder Dämmerschlaf. Der Eingriff kann
nach Wunsch unter lokaler Betäubung oder im Däm-
merschlaf durchgeführt werden. Ein lokales Einsprit-
zen ist zur Lösung der Fettzellen immer notwendig.



4. ANLEGEN EINES VERBANDES

Wunderversorgung. Nach Ver-
nähen der drei kleinen Hautschnitte
wird ein Kopfverband angelegt, der
die entstandenen Wunden vor Kei-
men schützen soll. Zudem beugt
der unter Druck angelegte Verband
Hämatomen vor. Nach rund 24
Stunden findet eine Nachkontrolle
statt, der Verband wird entfernt
und durch kleine Pflaster ersetzt.

Die Fakten zum Eingriff auf einem Blick:

LIPOSUKTION AN HALS & KINN

WARUM AM HALS FETT ABSAUGEN?

Kontur. Oft wird nur das Fett im Kinnbereich entfernt – dieses ist aber nur ein Teil des eigentlichen Problems. Das Ziel ist die Wiederherstellung einer scharfen Hals-Kinn-Kontur und das erreicht man nur, wenn sowohl am Kinn als auch am Hals Volumen entfernt wird.

WER IST GEEIGNET?

Problemabhängig. Zu unterscheiden ist, ob die schlaffe Halsregion auf zu weiche Haut, zu viel Volumen oder eine Kombination aus beidem zurückzuführen ist. Eine Halsliposuktion macht dann Sinn, wenn das Problem ein Volumenüberschuss – sprich zu viel Fett – ist, die Patienten unter 50 Jahre alt sind und starkes, intaktes Gewebe haben – bei bereits erschlafte Gewebe ist die Fettabsaugung alleine nicht zielführend, kann aber in Kombination mit einer Straffung überzeugende Ergebnisse erzielen.

WAS WIRD GEMACHT?

Der Eingriff. Zwischen Beratungsgespräch – bei dem alle Fragen zum Eingriff geklärt werden – und dem Behandlungstermin rät Dr. Bartsch seinen Patienten zu einer Planungsfrist und Bedenkzeit von vier Wochen. Der ambulante Eingriff erfolgt in der Privatklinik Währing. Hier wird das Behandlungsareal an-

gezeichnet und der Patient fotografiert, ehe mit dem Eingriff unter örtlicher Betäubung oder im Dämmer Schlaf begonnen wird. Durch das Einbringen der Betäubungslösung werden die Fettzellen „verdünnt“, ehe sie mittels Ultraschallsonde „gelöst“ und im Anschluss mit einer vibrierenden Kanüle abgesaugt werden. Operiert wird über drei drei Millimeter kleine Schnitte – diese liegen im nicht sichtbaren Bereich (hinter den Ohren und in der Kinnfalte). Nach dem Eingriff wird für rund 24 Stunden ein Verband angelegt.

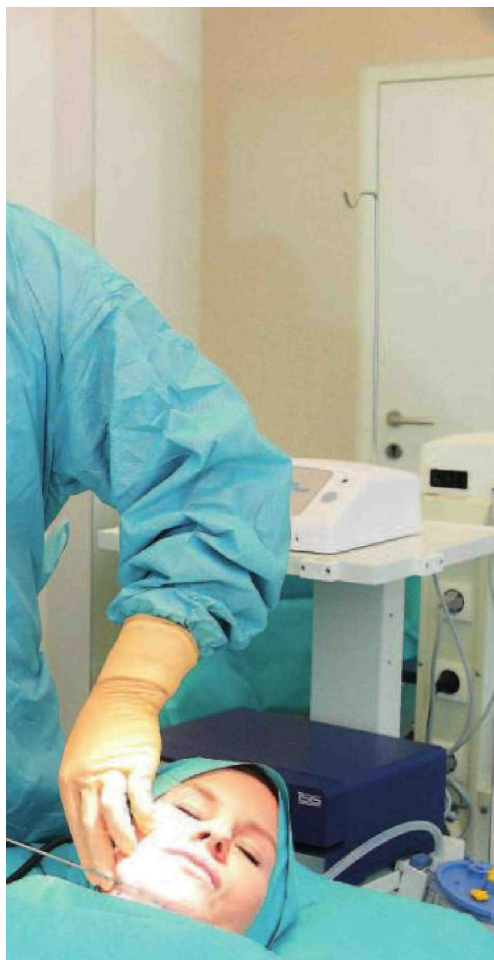
WIE GEFAHRLICH IST DER EINGRIFF?

Risikoarm. Wie bei allen chirurgischen Eingriffen kann es zu Nachblutungen, Infektionen und Unverträglichkeiten der Anästhetika kommen. Sonst verläuft der Eingriff risikoarm.

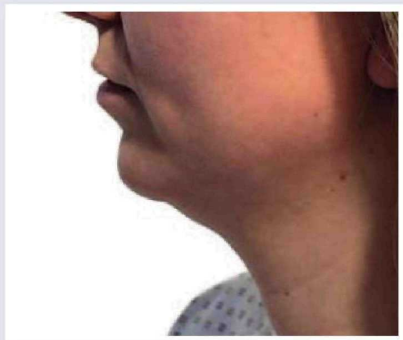
WANN SIEHT MAN ERSTE ERGEBNISSE?

Endergebnis. Da es kaum zu Hämatomen kommt, ist man nach rund 24 Stunden wieder gesellschaftsfähig und sieht da bereits ein zufriedenstellendes Ergebnis. Während der ersten Wochen, wenn die Haut mit dem abgelösten Gewebe verwächst, kann es zu Unregelmäßigkeiten kommen, die sich legen. Das finale Ergebnis sieht man nach rund drei bis vier Monaten.

Kosten: 2.900 Euro



Der Vorher/Nachher-Vergleich



VORHER

Durch überschüssiges Fett im Hals-Kinn-Bereich sieht es aus, als würde das Kinn direkt in den Hals übergehen. Ein Problem, das der Patientin lange Zeit ein Dorn im Auge und durch Sport sowie Ernährung nicht in den Griff zu bekommen war. Ihr Wunsch: eine junge, straffe Kinn-Hals-Kontur.

NACHHER

Zwischen Vorher- und Nachher-Bild liegen gerademal 20 Stunden. Das Ergebnis überzeugt: Durch das Absaugen des Fettgewebes an Hals und Kinn konnte Dr. Rolf Bartsch eine natürliche Kontur herstellen.



So läuft der ambulante Eingriff

Das Beste an der lokalen Fettabsaugung: „Der Eingriff wird tagesklinisch durchgeführt – das heißt, der Patient bezieht morgens die Klinik, wird für die Liposuktion vorbereitet und darf im Anschluss wieder nach Hause gehen.“ Bevor die eigentliche Behandlung startet, werden Hals sowie Kinn angezeichnet und Referenzbilder angefertigt, die nach dem Eingriff das Ergebnis deutlich machen. Der unter Lokalanästhesie durchgeführte Eingriff kann – je nach Patientenwunsch – in einem zusätzlichen Dämmer Schlaf vorgenommen werden. Durch das lokale Einspritzen der Betäubungslösung werden die Fettzellen in der Problemzone „verdünnt“. Danach werden hinter beiden Ohren und in der Kinnfalte kleine (drei Millimeter) Schnitte gemacht, über die im Anschluss die Ultraschallsonde, die der „Lösung“ der Fettzellen dient, eingeführt wird. Anschließend werden mittels vibrierender Absaugkanüle über die Zugänge die ansässigen Fettzellen entfernt. „Dadurch kann der Alterungsprozess zwar nicht aufgehalten werden, aber wir schaffen durch das vollständige Absaugen der Fettzellen, die so für immer verschwinden, eine vollkommen neue Ausgangssituation.“

PATRICK SCHUSTER ■

Neue
Serie
REPORTAGE
gesund & fit
vor Ort

EXPERTEN FÜR HALS- LIPOSUKTION:

DR. SABINE APFOLTERER

FÄ für Plastische, Ästhetische und
Rekonstruktive Chirurgie
Landstraßer Hauptstraße 146/12,
1030 Wien
Tel.: +43 1 353 1449
www.dieschoenheitschirurgin.at

DR. ROLF BARTSCH

Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
Grinzing Allee 15, 1190 Wien
Tel.: +43 1 353 5555
www.theaesthetics.at

DR. HARALD BECK

Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
Rosengasse 8/2, 1010 Wien
Tel.: +43 664 8825 2255
www.doktorbeck.at

DR. BEN GEHL

Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
Grinzing Allee 15, 1190 Wien
Tel.: +43 1 353 5555
www.drgehl.at

DR. MARKUS HANDLE

Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
Schadekergasse 4, 1060 Wien
Tel.: +43 1 934 6627
www.theface-plasticsurgery.com

DR. JOHANNES MATIASSEK

Facharzt für Plastische, Rekonstruk-
tive und Ästhetische Chirurgie
Walfischgasse 8/18, 1010 Wien
Tel.: +43 1 997 1532
www.matiasek.com

DR. SHIRIN MILANI

FÄ für Plastische, Ästhetische und
Rekonstruktive Chirurgie
Schottengasse 7/5, 1010 Wien
Tel.: +43 1 236 13 36
www.milani.at

DR. PAUL POINTINGER

Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
Billrothstraße 78, 1190 Wien
Tel.: +43 676 51 89 954
www.dr-pointinger.com

HALSLIPOSUKTION

Fettabsaugung. Das Geheimnis einer jugendlichen Halspartie ist die Kontur zwischen Hals und Kinn. Mittels gezielter Liposuktion kann Dr. Bartsch hier durch Volumenreduktion besonders natürliche Ergebnisse erzielen, die das Gesamterscheinungsbild verjüngen.