

DIE ANGESAGTESTEN BEAUTY-TREATMENTS AUF EINEN BLICK

Mit dem Frühling rücken Störenfriede wie kleine Fettpölsterchen und Hautunebenheiten wieder vermehrt in den Fokus unserer Aufmerksamkeit. Aber kein Grund zur Sorge, denn schon bald können die kleinen Makel der Vergangenheit angehören – und das ganz ohne Training und strenge Diät. Wir stellen Ihnen die effektivsten Behandlungen der Beauty-Mediziner vor.

Unterschiedliche Methoden. Klar, nicht jede Frau hat dieselben Problemzonen oder empfindet vermeintliche Makel als solche. Gut aber, dass Menschen, die sich in ihrem Körper unwohl fühlen, von ExpertInnen geholfen werden kann. Denn bleiben Sport und Diät ohne Erfolg, wissen Österreichs Top-MedizinerInnen Rat: Ob Radiofrequenz zur Straffung des Gewebes (reduziert sogar Cellulite) oder Fett ganz einfach wegfrieren – die Methoden sind vielseitig, sollten jedoch mit Bedacht gewählt und ausschließlich von hochqualifizierten ExpertInnen durchgeführt werden.

Die richtige Zeit. Egal, um welche Behandlungsart es sich handelt: In einer Sache sind sich alle ÄrztInnen einig. Der ideale Zeitpunkt für ein Traum-Body-Treatment ist jetzt! Denn die meisten Methoden führen nicht sofort zu sichtbaren Ergebnissen, sondern erst nach einigen Wochen oder sogar Monaten. Schließlich wollen wir uns ja pünktlich zum Sommer wieder rundum wohlfühlen. Und wie heißt es so schön: Gut Ding braucht Weile – das Warten lohnt sich!

STRAFFE BEINE Wenn Sport allein nicht hilft, kann ein Profi-Treatment unterstützend sein.



„Schärfung“ der Silhouette **EMSCULPT**

FÜR WEN GEEIGNET? Für jeden Patienten geeignet, der **Fett verbrennen** und **Muskeln aufbauen** möchte und einen **BMI von unter 30** hat.

SO GEHT'S. An der gewünschten Körperstelle werden Handstücke angebracht. Sie erzeugen mittels **elektromagnetischem Feld** supramaximale Muskelkontraktionen. Die Intensität wird allmählich nachjustiert. Eine 30-minütige Sitzung entspricht 20.000 Muskelkontraktionen. „Danach“, so berichtet eine Patientin, „fühlt man sich wie nach einem intensiven Training, aber ohne Schwitzen, ohne Schmerzen und ohne Muskelkater.“

DAUER. Vier 30-minütige Behandlungen innerhalb von zwei Wochen werden empfohlen (keine Ausfallszeit).

KOSTEN. Vier Sitzungen 1.400 Euro.

GESEHEN BEI. Dr. Daniel S. Müller
Infos unter www.yuvell.at

Wirkt gegen „Orangenhaut“ **CELLFINA**

FÜR WEN GEEIGNET? Für jeden geeignet, der sich endlich der störenden „Orangenhaut“ entledigen möchte.

SO GEHT'S. „Orangenhaut“ kann unterschiedlichste Ursachen haben. Ist der Grund für die Cellulite-Bildung in den Bindegewebsfasern verortet, dann kann die Cellfina-Methode sehr gute und **lang anhaltende Ergebnisse** erzielen: Haut und Fettgewebe des betroffenen Areals werden angesaugt und betäubt. Im selben Arbeitsschritt wird ein **Mikroskalpell** eingeschleust, das die celluliteverursachenden Bindegewebsfasern direkt und effektiv durchtrennt.

DAUER. Die einmalige Sitzung dauert rund **60 bis 90 Minuten**.

KOSTEN. Abhängig von der Ausprägung und der Wahl der Therapie.

GESEHEN BEI. Dr. Rolf Bartsch;
theaesthetics.at



Strafft u. a. Oberarme & Knie **THERMAGE**

FÜR WEN GEEIGNET? Die Thermage eignet sich zur Behandlung von **erschlaffter Haut** am gesamten Körper, außer an der Brust. Wenn die Haut an Spannkraft verliert, kann die Thermage dem entgegenwirken.

SO GEHT'S. Die tieferen Hautschichten werden mittels einer hoch entwickelten **Radiofrequenztechnologie** sanft erwärmt. Dadurch wird das Unterhautbindegewebe stimuliert und die **Kollagenneubildung** angeregt. Der Effekt hält 4 bis 5 Jahre an.

DAUER. Nach der Anwendung stellt sich ein **Soforteffekt (ca 10–15 Prozent)** ein. Das Endergebnis wird aufgrund des Kollagenaufbaus **nach 9–12 Monaten** sichtbar. Keine Ausfallszeit.

KOSTEN. Ab 1.900 Euro.

GESEHEN BEI. Dr. Shirin Milani;
www.medspa.cc; www.milani.at



Fett einfach „wegfrieren“ **KRYOLIPOLYSE - COOLSCULPTING**

FÜR WEN GEEIGNET? Für jeden, der **kleinere Fettansammlungen** trotz Sport nicht loswird. Nicht geeignet bei Übergewicht.

BEHANDLUNGSAREALE. Kinn, Oberarme, Rücken, Hüften, Bauch, Gesäß, Knie, Waden.

SO GEHT'S. Die Kryolipolyse ist eine nicht-invasive Methode zur Behandlung lokaler Fettdepots durch Kälte. Die Behandlung basiert auf der Erkenntnis, dass Fettzellen **kälteempfindlicher** sind als andere Zelltypen. Mit Applikatoren wird das Fettgewebe auf bis zu -12°C heruntergekühlt. Ein Kälteschutz Tuch schützt das umliegende Gewebe. Keine Ausfallszeit.

DAUER. **Ca. 1 Stunde**

KOSTEN. Ab 590 Euro

GESEHEN BEI. Dr. Johannes Matiassek
Infos unter www.drmatiassek.at

