



GLATTE SACHE
Dank immer neuerer und effizienterer Methoden wird Cellulite erfolgreich beseitigt.

DELLEN, ADE

WIRKUNG VON INNEN

HIRSE ist ein Kraftpaket an **Mineralstoffen und Spurenelementen**. Magnesium, Kalium und Eisen wirken sich positiv auf die Gewebsbildung aus. **BROKKOLI** enthält wie roter Paprika oder Sanddorn viel **Vitamin C**. Dieses ist an der Kollagenbildung beteiligt und fördert daher ein festes Bindegewebe. **REIS** entwässert, macht lange satt und steckt voller **B-Vitamine**, welche wichtig für den Stoffwechsel sind. **NÜSSE** sind gute Lieferanten des Mineralstoffs **Selen**. Dieses hilft, das Bindegewebe vor Schadstoffen zu schützen. **KÜRBISKERNE** sind reich an Magnesium, Eisen und Vitamin E. Die enthaltenen **Carotinoide** sind hilfreich für den Schutz der Haut vor Sonneneinstrahlung. **KOLLAGENHYDROLYSAT** findet Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln und kann mit hoher Bioverfügbarkeit in tiefere Hautschichten vordringen. Dort werden die Kollagen- und Elastinbildung und Synthese angeregt, was zur Festigung und Straffung des Bindegewebes führt.

Cellulite, auch Orangenhaut genannt, betrifft 85 Prozent aller Frauen. Doch nicht verzweifeln! Diese **gezielten Behandlungsmethoden** verhelfen zu sichtbaren Erfolgen und streifenfreiem Sommer.

Cellulite ist keine Krankheit, dennoch leiden sehr viele Frauen unter der wellenartigen Hautstruktur, vorwiegend an Gesäß und Oberschenkeln. Dass Cellulite fast ausschließlich Frauen betrifft, liegt an der speziellen Architektur der Bindegewebsfasern. **Ursachen** für Cellulite gibt es viele. Neben genetischer Veranlagung zu schwachem Bindegewebe spielen auch Hormonschwankungen oder der Lebensstil eine große Rolle. Cellulite ist jedoch nicht gleich Cellulite. Die Schönheitsmediziner unterscheiden mittlerweile drei unterschiedliche Typen, die verschiedene Behandlungsmethoden erfordern.

Kollagenbetont. Gegen kollagenbedingte, strukturelle Cellulite, bei der vor allem eine Veränderung des umliegenden Bindegewebes (kollagene Fasern) stattfindet, hilft eine Umstrukturierung dieser Bindegewebsfasern durch Enzyme oder die neue Behandlungsmethode **Cellfina**. Bei dieser aus den USA stammenden minimalinvasiven Methode werden zusammengezogene Bindegewebsfasern mit einem Mikromesser durchtrennt und so die strukturellen Ursachen der Cellulite dauerhaft beseitigt. **Fettbetont.** Cellulite, die vor allem durch starke Einlagerung von Fettzellen entsteht, kann die Folge von Übergewicht oder genetisch bedingt sein. Hier zeigt die neuartige Fett-weg-Spritze mittels Enzymen deutliche Erfolge. Sie ist nicht nur besonders wirkungsvoll bei Dellen, die durch Fetteinlagerungen entstehen, sondern erzielt auch gute Ergebnisse bei den anderen beiden Typen. Die noninvasive Behandlung basiert auf der Wirkung von speziellen „Biokatalysatoren“, die Enzyme genannt werden, die biologische Prozesse unterstützen, unerwünschte oder nicht mehr benötigte Substanzen abbauen und entsorgen. **Wasserbetont.** Eine weitere Form der Cellulite, die meist bei mageren Patientin-

Cellfina-Methode

GEEIGNET FÜR

...Frauen, die an **kollagenbedingter struktureller Cellulite** leiden. Tolle Ergebnisse werden auch bei starken Ausprägungen erzielt.

SO GEHT'S

Ein bewegliches Mikroskalpell wird an den betäubten Stellen durch die Hautoberfläche ins Gewebe eingebracht, dieses **durchschneidet fächerförmig die zusammengezogenen Gewebefasern**. Gewebsbänder werden dauerhaft durchtrennt, Vertiefungen beseitigt.

WIRKUNG

Das Ergebnis ist sofort sichtbar. Keine Ausfallzeit. Eine einzige Behandlung kann das Erscheinungsbild von Cellulite **für mehrere Jahre signifikant verbessern**.

BEHANDLUNGEN & KOSTEN

1 Behandlung (60–90 Min.), ab **2.900 Euro**.

DR. ROLF BARTSCH
Plastische Chirurgie
www.worseg-clinics.com



Neue Fett-weg-Spritze

GEEIGNET FÜR

Effizient bei **fettbedingter Orangenhaut**, zeigt gute Ergebnisse bei den zwei weiteren Formen (kollagen- und wasserbetont).

SO GEHT'S

Fett, Bindegewebsstränge und Wassereinlagerungen werden durch drei spezielle Enzyme, die mit einer feinen Nadel in die betroffenen Stellen injiziert werden, **abgebaut**.

WIRKUNG

Die Besonderheit: Eine **neue, hormonunabhängige Lipase** (fettspaltendes Enzym) greift nun auch jene Fettzellen an, die hormonbedingt entstanden sind.

BEHANDLUNGEN & KOSTEN

1–6 Behandlungen, à ca. **250 Euro**.

DR. SABINE SCHWARZ
Hautärztin
hautzentrum-wien.at



nen zu finden ist, entsteht nicht durch Einlagerungen von Fettzellen, sondern durch Wassereinlagerung beziehungsweise Fibrosierung der Bindegewebsstränge. Hier sind neben Spezialenzymen auch Lymphdrainagen, Vacustyler oder Wickelmethode zu empfehlen. Bei starken Wassereinlagerungen in den Beinen ist es wichtig, zum Facharzt zu gehen und Venen- und Lymphsystem kontrollieren zu lassen.

Faktor Lifestyle. Bewegungsmangel und Übergewicht können die Durchblutung stören und Cellulite begünstigen. Schlechte Ernährung und Genussmittelkonsum beschleunigen den Abbau der Kollagenfasern, sorgen für Übersäuerung und für Einlagerungen im Gewebe. Achten Sie daher auf einen gesunden Lebensstil – auch Ihrer Haut zuliebe!

REGINA MODL ■