



AKTUELL#bodyforming

**EXPERTEN
VON A-Z:**

DR. THOMAS AIGNER
Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
1070 Wien, Neustiftgasse 17-19/8b
www.brustvergroesserung.at

DR. SABINE APFOLTERER
Fachärztin für Plastische, Ästheti-
sche und Rekonstruktive Chirurgie
1030 Wien, Landstr. Hauptstr. 146
www.dieschoenheitschirurgin.at

DR. ROLF BARTSCH
Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
1190 Wien, Grinzing Allee 25
www.theaesthetics.at

DR. HARALD BECK
Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
1010 Wien, Rosengasse 8/2,
www.doktorbeck.at

DR. MARKUS HANDLE
Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
1060 Wien, Schadekgasse 4
www.theface-plasticsurgery.com

DR. KAAH HARMANKAYA
Facharzt für Dermatologie und Ve-
nerologie im Ärztezentrum iDent
1010 Wien, Freyung 4/17
www.ident.wien

DR. JOHANNES MATIASEK
Facharzt für Plastische, Ästhetische
und Rekonstruktive Chirurgie
1010 Wien, Walfischgasse 8
www.matiasek.com

DR. SHIRIN MILANI
Fachärztin für Plastische, Ästheti-
sche und Rekonstruktive Chirurgie
1010 Wien, Schottengasse 7/5
www.medspa.cc

**DR. NIKOLAUS
REDTENBACHER**
Facharzt für Hals-, Nasen- und
Ohrenheilkunde
1090 Wien, Mariannengasse 1/17
www.nikolaus-redtenbacher.at

DR. SABINE SCHWARZ
Fachärztin für Haut- und Ge-
schlechtskrankheiten im Hautzent-
rum Wien Meidling
1120 Wien, Niederhofstraße 39
www.hautzentrum-wien.at

DEN Körper NACH WUNSCH formen

SOMMERFIT Sie wollen im Bikini eine tolle Figur machen? Dann können Sie schon jetzt damit beginnen, Ihre Kurven optimal in Form zu bringen.

Vorbeugen ist stets besser als behandeln. Das weiß die Gesundheitsmedizin schon lange. Doch auch die ästhetische Medizin macht sich früh ansetzende Methoden immer mehr zunutze. Jene innovativen Behandlungsmethoden, die die Reichen und Schönen schon lange kennen und in vollen Zügen auskosten, bieten auch immer mehr heimische Ärzte an.

Der frühe Vogel

„Sommer-fit“ beginnt bereits im Winter. Die innovativen Beauty-Behandlungen benötigen Zeit, um ihre Wirkung deutlich zu zeigen: Einige Methoden verlangen nach mehr als einer Sitzung, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen. Diese Sitzungen müssen oft in Abständen von je ein paar Wochen stattfinden. Daher ist es wichtig, entsprechend früh genug zu beginnen. Dazu kommt, dass manche Behandlungen „Nachwirkzeit“ benötigen und ihre Wirksamkeit erst einige Wochen oder Monate später vollständig gegeben ist. Wer also schon zum Sommerbeginn im Bikini eine gute Figur machen möchte, tut gut daran, sich so bald wie möglich vom Experten der Wahl beraten zu lassen. Nur wenn rechtzeitig mit den Treat-

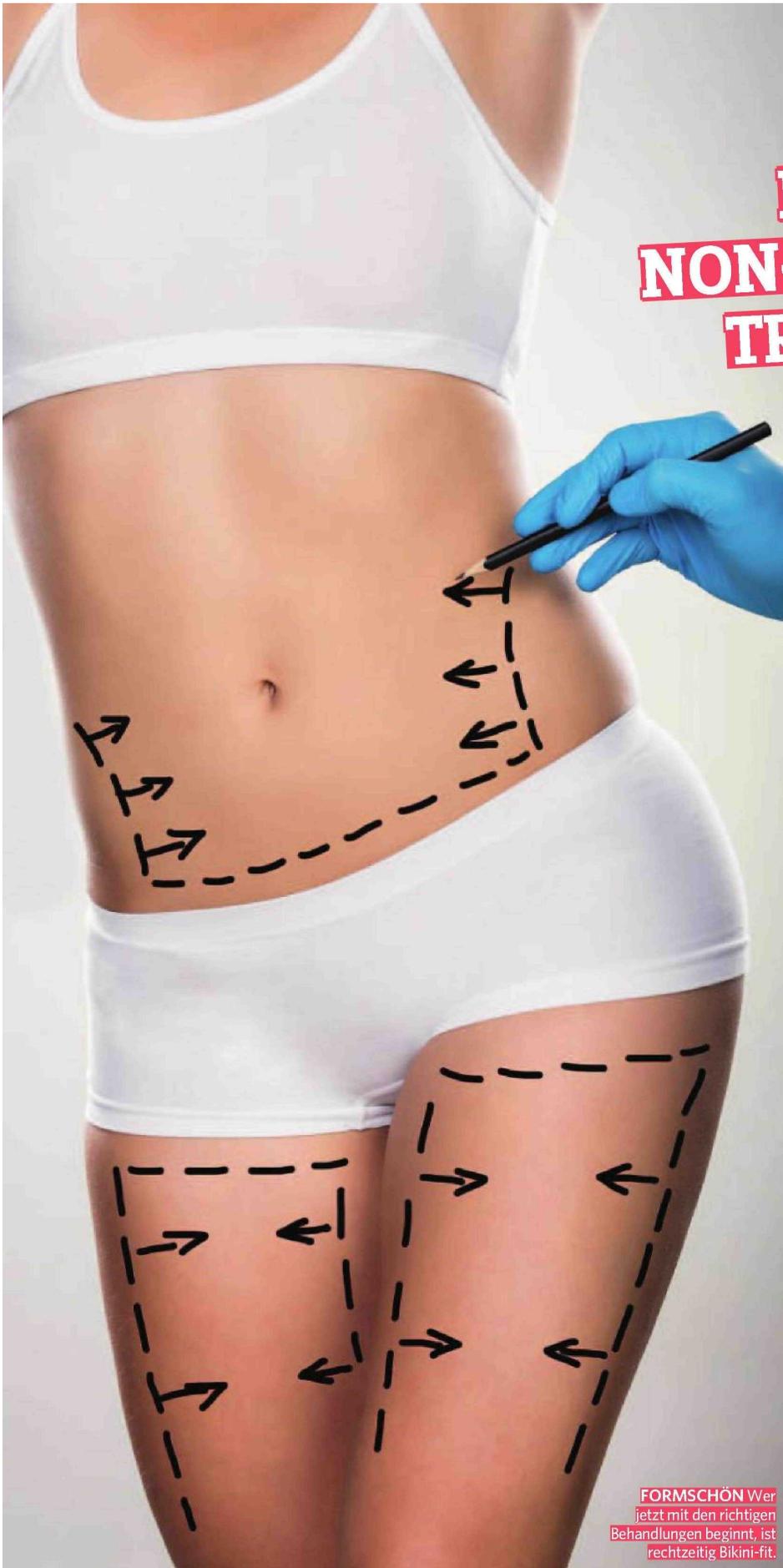
ments begonnen wird, können zur warmen, körperbetonten Jahreszeit die Früchte geerntet werden.

Weniger ist mehr

Ob Cellulite, unreine Haut oder schlaffe Oberarme – sehr viele Menschen leiden unter kleinen Schönheitsmakeln und fühlen sich dadurch unwohl in ihrer Haut. Ästhetische Eingriffe galten jedoch lange als riskant und waren mit erheblichen Kosten verbunden. Diese großen, operativen Eingriffe werden zunehmend durch moderne, weit weniger invasive Behandlungsmethoden abgelöst. Sie sind nicht nur unkomplizierter, sondern auch deutlich preiswerter und können – sofern rechtzeitig eingesetzt – größere Eingriffe überflüssig machen. Ein weiterer großer Bonus: Es kommt kaum zu Ausfallzeiten und man ist sofort geschäftsfähig – kein Versteckspiel hinter riesigen Brillen und unter Beanies nötig.

Bye-bye, Winkearme

So unterschiedlich jeder Mensch, so verschieden auch die Problemzonen. Wir stellen Ihnen effektive und hochmoderne Methoden vor, mit denen Sie bis zum Sommer an Ihr Figurziel kommen. Trauen Sie sich etwa seit Jahren nicht mehr →



DIE BESTEN NON-INVASIVEN TREATMENTS

BODY- CONTOURING

SO FUNKTIONIERT'S:

Mittels **Fettabsaugung** (funktioniert narbenfrei via Bauchnabel) und folgender Eigenfettunterspritzung werden ideale Proportionen geschaffen oder wiederhergestellt. Eine schmerzstillende Tumescenzlösung wird initiiert, danach wird das unerwünschte Körperfett aufgelöst und im Körper manuell zu einer Art „Fettpaste“ verarbeitet, sodass es sich optimal zur Unterspritzung an anderen Stellen eignet. Der Eingriff erfolgt ambulant, danach muss für vier Wochen Kompressionswäsche getragen werden.

INDIKATION: Ideal, wenn im Bauchbereich eine Fettreduktion und anderorts mehr Volumen gewünscht wird. Für optimale Ergebnisse muss Fett im idealen Ausmaß vorhanden sein und der Body-Mass-Index (BMI) zwischen 18 und 29 liegen.

KOSTEN: Ab ca. 2.800 Euro, gesehen bei Dr. Harald Beck, Wien 1.

CELLULITE ADE

SO FUNKTIONIERT'S:

Cellfina, eine aus den USA stammende Behandlungsmethode, ist minimal-invasiv und wirkt gezielt an den Bindegewebssträngen, die für die Cellulite-typischen Dellen verantwortlich sind. Haut und Fettgewebe werden vom Cellfina-Gerät angesaugt und in Position gehalten. Mit einer langen Kanüle wird ein Betäubungsmittel in das Areal eingebracht, dann wird ein kleines Mikroskalpell eingeführt, mit dem bestimmte Bindegewebsfasern durchtrennt werden. Der Vorgang wird bei Bedarf an mehreren Stellen wiederholt. Die Behandlung dauert 60 bis 90 Minuten und liefert, sofern die richtige Indikation gegeben ist, gute und lang anhaltende Ergebnisse.

INDIKATION: Geeignet für jene Form von Cellulite, die durch Bindegewebsfasern bedingt ist.

KOSTEN: Ab ca. 2.900 Euro, gesehen bei Dr. Rolf Bartsch, Wien 19.

FORMSCHÖN Wer jetzt mit den richtigen Behandlungen beginnt, ist rechtzeitig Bikini-fit.

AKTUELL #bodyforming

THERMAGE

SO FUNKTIONIERT'S

Die noninvasive Behandlungsmethode „Thermage“ funktioniert mittels **Radiofrequenz**. Sie strafft erschlaffte Hautpartien. Nur eine Sitzung ist notwendig, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen. Bei der Behandlung spielen zwei Wirkmechanismen zusammen: Die Quervernetzung der Kollagenfasern wird kompakter. Dieser Effekt ist sofort sichtbar und macht 20 Prozent des Endergebnisses aus. Zusätzlich wird die Haut zur Neuproduktion von Kollagenfasern angeregt. Dieser Prozess setzt sich bis zu zwölf Monate fort.

INDIKATION: Mit Ausnahme der Brust und Schilddrüsenregion ist die Behandlung für den ganzen Körper geeignet. Sie wirkt am besten, wenn noch ein kollagenes Gerüst vorhanden ist.

KOSTEN: Ab ca. 1.900 Euro, gesehen im Moser Milani Medspa, Wien 1.

NEEDLING

SO FUNKTIONIERT'S

Beim „Micro-Needling“ (auch „Mesotherapie“ genannt) erzeugen feine Nadeln der hochwertigen Dermaroller oder Dermastamps mikrofeine Verletzungen in der Haut. Der daraufhin eingeleitete Selbstheilungsprozess der Haut führt zur Erneuerung abgestorbener Bindegewebszellen und zur Produktion neuen Kollagens. Gleichzeitig können individuell auf das Hautbild abgestimmte Wirkstoffe über die Nadeln in die Haut eingeschleust werden. Das Ergebnis: Das Hautbild wirkt feiner, Fältchen, Unreinheiten und Pigmentflecken werden beseitigt. Die Methode eignet sich nebst Gesicht auch toll für eine Dekolleté-Verjüngung.

INDIKATION: Wirkt optimal bei müder Haut, Pigmentflecken und Unreinheiten.

KOSTEN: Ab ca. 170 Euro, gesehen bei Dr. Sabine Schwarz, Wien 12.

COOL-SCULPTING

SO FUNKTIONIERT'S

Ideal, um hartnäckige Fettdepots loszuwerden, ist das „**Fett-weg-frieren**“. Die moderne Behandlung funktioniert ohne Nadeln und ohne Ausfallzeiten. Fettzellen reagieren empfindlich auf Kälte. Diesen Effekt macht man sich zunutze. Mithilfe eines Applikators wird ein Vakuum erzeugt und das betroffene Fettgewebe 60 Minuten stark gekühlt. Der Erfolg ist nach 6-8 Wochen sichtbar: Fettdepots sind reduziert, der Körper ist merkbar gestrafft und die Kleidung sitzt wieder besser. Idealer Zeitpunkt für CoolSculpting: ab sofort, damit im Sommer die Bikinifigur bereit ist.

INDIKATION: Ideal für Frauen und Männer, für die eine Fettabsaugung nicht infrage kommt.

KOSTEN: Pro Körperzone ab ca. 600 Euro, gesehen bei Dr. Nikolaus Redtenbacher, Wien 9.

ARM-STRAFFUNG

SO FUNKTIONIERT'S

Voraussetzung für diese neue Methode ist ein stabiles Bindegewebe. Mittels innovativer VASER-Liposuction (die neueste Ultraschall-Fettabsaugung) kann meist auf eine lange Narbe nach der Oberarmstraffung verzichtet werden. Bei dieser Methode wird die Fettabsaugung zirkulär um den gesamten Oberarm ausgeführt. In der Folge kommt es zu einer Schrumpfung des Hautmantels und damit neben der Umfangreduktion zu einer deutlichen Straffung der Oberarme. Auch Fettdepots, die knapp unter der Haut liegen, können so sehr zielsicher entfernt werden.

INDIKATION: Für Menschen mit überschüssiger, erschlaffter Haut (z. B. nach starkem Gewichtsverlust) an der Unterseite der Oberarme.

KOSTEN: Ab ca. 3.900 Euro, gesehen bei Dr. Sabine Apfalterer, Wien 3.



VORBAUEN
 Innovative kleine
 Behandlungen
 setzen früh an und
 machen große und
 komplizierte Eingriffe
 überflüssig.

BIKINI-FIT Wen kleine Schönheitsmakel stören, kann man bereits früh damit beginnen, sie optimal zu beseitigen.

im Spaghettiträger-Shirt aus dem Haus? Ist erschlaffte Armhaut der Grund? Dann weiß die neueste Armstraffungsmethode mittels Ultraschall-Fettabsaugung Abhilfe. Möchten Sie die unschönen Dellen an Ihren Oberschenkeln endlich loswerden? Die Cellfina-Therapie kann tolle Ergebnisse liefern. Sie sehnen sich nach einer kleinen Neuproportionierung? Dann könnte Body-Contouring die perfekte Gelegenheit für Sie sein, sofern die richtige Ausgangslage gegeben ist (fachkundige Expertinnen und Experten beraten Sie gerne). Soll der Teint einer Frischekur unterzogen werden? Dann sind Sie mit Micro-Needling richtig beraten. Diese und noch viele Methoden mehr stehen zur Auswahl.

SABRINA FREUNDLICH ■